



Применение таблеток йодида калия (KI) в случае ядерной аварии

1. Таблетки йодида калия (KI) для защиты щитовидной железы следует принимать только **в присутствии радиоактивного йода в окружающей среде** и только по рекомендации **Министерства здравоохранения**.
2. Таблетки йодида калия (KI) желательно принимать менее чем за **24 часа** до ожидаемого поступления радиоактивного йода в организм дыхательным путём или с продуктами питания. Блокирование щитовидной железы йодидом калия (KI) все еще будет эффективным через **2 часа** после поступления радиоактивного йода в организм дыхательным путём или с продуктами питания, но не позднее, чем **по истечении 8 часов**. При несвоевременном приёме йодида калия (KI) может наблюдаться негативный эффект.
3. **Суточная дозировка йодида калия (65 мг) для лиц разных возрастных групп:**

Возраст	Суточная доза йодида калия (KI), мг
Новорожденные до 1 месяца	16 (четверть таблетки)
Дети от 1 месяца до 3 лет	32 (пол таблетки)
Дети от 3 до 12 лет	65 (одна таблетка)
Дети старше 12 лет, взрослые, беременные и кормящие грудью женщины	130 (две таблетки)

Примечание: Люди, у которых полностью удалена щитовидная железа, таблетки йодида калия (KI) принимать не надо.

4. Однократная доза йодида калия (KI) **обеспечивает защиту щитовидной железы от воздействия радиоактивного йода в течение 24 часов**.
5. Новорожденным в возрасте до 1 месяца, беременным и кормящим грудью женщинам, а также лицам старше 60 лет рекомендуется только однократная доза йодида калия (KI). Другим группам населения, в случае неблагоприятного развития аварийной ситуации (затяжной выброс радиоактивных веществ в атмосферу, невозможность безопасно эвакуировать людей и т.д.) может быть рекомендовано применение **ещё одной** однократной дозы йодида калия (KI).
6. Таблетки можно разжевать или проглотить целиком. Чтобы детям было легче принять правильную дозу, таблетки можно растолочь в порошок или растворить в воде, сиропе или подобной жидкости. Растворенные таблетки применяются незамедлительно из-за быстрого распада активного вещества.
7. Побочные действия препарата йодида калия (KI) встречаются редко, а подробная информация об этом представлена в прилагаемой к упаковке препарата йодида калия (KI) инструкции по его применению.
8. Продаваемые в аптеках спиртовые или водные растворы йода, йодсодержащие аэрозоли и пищевые добавки **не подходят** для применения в случае ядерной аварии, поскольку не обеспечивают надлежащей защиты щитовидной железы от вредного воздействия радиоактивного йода из-за низкого содержания в них стабильного йода. Спиртовой раствор йода предназначен только для наружного применения т.е. нанесения на кожу. Его активным компонентом является не йодид калия (KI), а элементарный йод, обладающий сильно токсичными и окисляющими свойствами, способными вызывать отравления и химические ожоги тканей, поэтому спиртовой раствор йода не должен приниматься вовнутрь ни при каких обстоятельствах даже в разбавленном виде.

